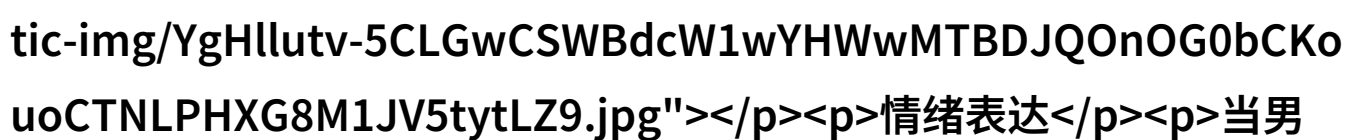
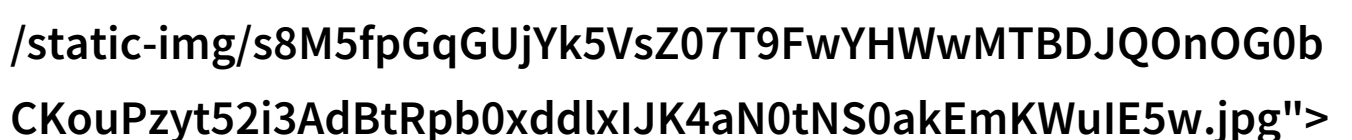


男朋友的话语背后的秘密

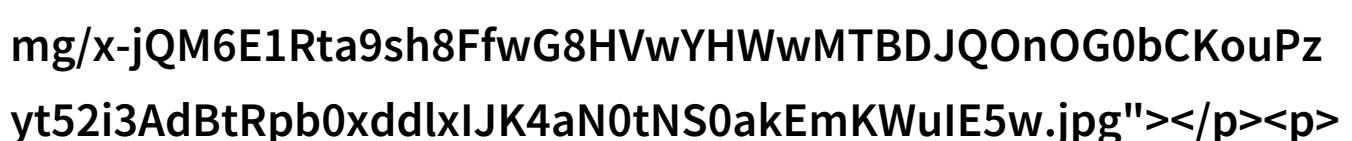
在人际交往中，人们常常会通过言语来表达自己的情感和态度。然而，有时候，这些言语背后可能隐藏着复杂的情感纠葛。在这个过程中，我们如何去理解和解读这些话语？以下是六个点的描述，试图揭开男朋友说“你紧紧的是真话假话”背后的秘密。



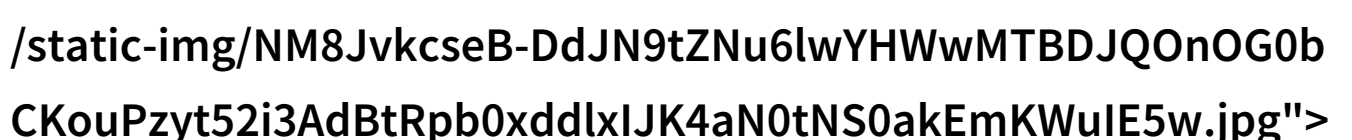
情绪表达
当男朋友说出这句话时，他可能是在用一种委婉的方式来表达对你的关心或担忧。这种行为可以被视作一种保护机制，在他看来，你过于专注于某件事物，而忽略了周围环境或者自己的安全。他可能担心你因为过度投入而忽略了其他重要的事项，比如健康、社交等。



信任与猜疑
如果这是第一次听到这样的评价，那么我们需要审视一下我们的行为是否真的让对方感到不安。如果不是，那么这句话很有可能是出自对方内心的恐惧或不信任。这也提醒我们在关系中要更加开放地沟通，避免误解和猜疑。

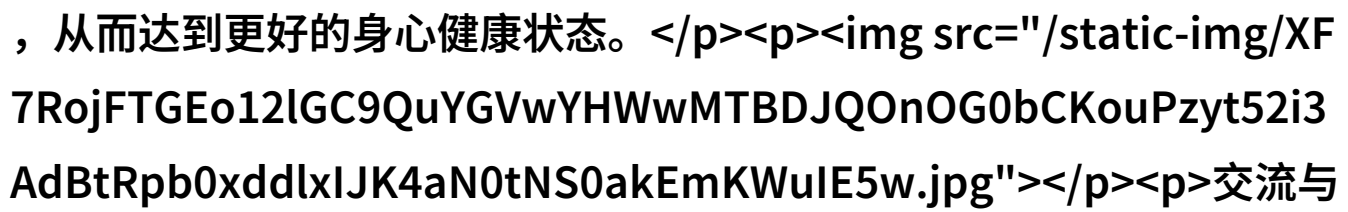


真实性测试
有的时候，这句话可能是一种测试，看看你是否能够接受别人的批评并从中学习到东西。如果男朋友提出这样的评论，并希望得到一个积极的反馈，这意味着他想要帮助你成长，也许是在试图让你变得更加独立或者更好地处理生活中的问题。



反思自己
面对这样的评论，我们首先应该做的是反思一下自己的行为是否真的像对方所说的那样。比如，如果发现自己确实太过分集中精力，那么就需要调整自己的生活节奏，以平衡工作与休闲。

，从而达到更好的身心健康状态。



交流与解决方案

沟通对于任何关系都是至关重要的。当男朋友说出这番话时，最好的办法就是直接询问他的原因是什么，以及他期望怎么样改变。这样不仅能够解决彼此之间的心结，还能加深彼此间的情感联系，让双方都感到被尊重和理解。

爱意与挑战

最后，这样的评论也可以被视为一种爱意的一种体现，即使它听起来有些尖锐，它本质上还是源自对你的爱护。在处理这种情况时，不妨将其视为一个挑战，用实际行动证明自己愿意为了关系中的进步而努力，同时也要保持良好的沟通以防止类似的情况再次发生。

总之，当有人说“你紧紧的是真话假话”，无论其真伪，都值得我们深入思考，因为这通常代表了一种关于改善互动方式以及增强相互了解的手段。而正面的应对策略则在于主动倾听、展现同理心以及寻求共同成长的道路。

[下载本文pdf文件](/pdf/1156153-男朋友的话语背后的秘密.pdf)